

Settore Tuffi
Prot. PI /2018/T/9127

Roma, 20 dicembre 2018

Spett.le Comitato Regionale Laziale
c.a. Presidente dott. Gianpiero Mauretti
via mail

e, p.c.
Spett.le CPO "Giulio Onesti"
Largo Giulio Onesti 1
00197 Roma
via mail

**OGGETTO: TUFFI - 1^a prova monitoraggio Esordienti C1 e C2 Fase Centro/Sud
Foro Italico, Roma, 19 - 20 gennaio 2019.**

In riferimento al ns. calendario dell'attività agonistica di Tuffi 2019, come concordato con la Direzione Finplus e il CPO "Giulio Onesti" per l'assegnazione della prima prova interregionale di tuffi, valida per le ammissioni alla prima fase nazionale, in oggetto alla Città di Roma, presso la piscina Foro Italico e si prega di inviare il seguente programma relativo al programma federale alle società laziali interessate e la società Cosenza Nuoto:

Per lo svolgimento della manifestazione voglia tenere in considerazione l'impegno vasca Tuffi gli allenamenti negli orari delle società laziali: venerdì 18 gennaio dalle ore 16.30 alle 18.30.

sabato 19 gennaio, piscina Foro Italico:

fino alle ore 09:00:	Riscaldamento	
dalle ore 09:00 alle ore 12:00:	Esordienti C1 femmine	m 1
	Esordienti C2 maschi	m 3

Pausa partita di Pallanuoto

Riscaldamento dall'ora del termine della partita di PN alle ore 15:15
ore 15:15:

Esordienti C2 femmine	m 1
Esordienti C1 maschi	m 3
Esordienti C2 maschi	PT
Esordienti C2 femmine	m 3

domenica 20 gennaio, piscina Foro Italico:

fino alle ore 09:00:	Riscaldamento	
ore 09:00:	Esordienti C1 maschi	m 1
	Esordienti C1 femmine	m 3
	Esordienti C2 femmine	PT
	Esordienti C2 maschi	m 1

Pomeriggio Piscina Tuffi dell'Acquacetosa presso CPO "Giulio Onesti", senza l'accesso del pubblico ma solo per gli addetti ai lavori (atleti, tecnici e GUG)

dalle ore 15:00 alle ore 16:00:	Riscaldamento	
dalle ore 16:00 alle ore 18:00:	Esordienti C1 maschi	PT
	Esordienti C1 femmine	PT

Nel ringraziare di conoscere la Vostra disponibilità, cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)