

COMUNICATO N° 50/2018

Roma, 11 Dicembre 2018

 Alle Società interessate

OGGETTO: INTERSOCIALI CATEGORIA LAZIO
Manifestazione Regionale
 a cura del C.R.L.

Date di svolgimento:

12/13	Gennaio 2019	1 ^a FASE	Scadenza iscrizioni 6.01.19
19/20	Gennaio 2019	2 ^a FASE	Scadenza iscrizioni 13.01.19
2/3	Febbraio 2019	3 ^a FASE	Scadenza iscrizioni 27.01.19
9/10	Febbraio 2019	4 ^a FASE	Scadenza iscrizioni 03.02.19

REGOLAMENTO

Il CRL organizza per gli atleti "Categoria", 4 incontri a carattere intersociale in vasca da 25 mt. con cronometraggio automatico.

In ciascuno di essi si disputerà **UNA PARTE** del programma completo delle manifestazioni nazionali di Categoria.

Non sarà possibile recuperare alcuna gara in altra fase che non la contenga in programma.

Sono ammessi a partecipare solo gli atleti delle **Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** regolarmente tesserati da **Società appartenenti al Comitato Regionale del Lazio**.

Gli atleti potranno essere iscritti ad ogni fase e gareggeranno divisi in concentramenti per Società di appartenenza.

Non sarà possibile spostare atleti singoli in concentramenti in cui non sia presente la Società cui appartengono.

Gli atleti categoria Ragazzi non potranno essere iscritti nelle gare 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana.

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di **2 gare per fase**.

./

Le staffette vanno iscritte indicando i 4 componenti. Sarà comunque possibile cambiare uno o più di essi POSSIBILMENTE con un atleta iscritto ad altra gara del programma di quella fase.

Nel caso in cui una Società non potesse prendere parte a una fase della manifestazione, ma ha necessità di disputare la staffetta ivi compresa, può segnalare la richiesta a nuoto.crlazio@federnuoto.it.

PROGRAMMA A TEMPI DI ISCRIZIONE: gli atleti gareggeranno in ordine di tempi di iscrizione (dal più veloce), senza essere suddivisi per Categorie di appartenenza.

La gara sarà regolarmente considerata per le graduatorie regionali e nazionali. Sarà altresì valido il conseguimento di eventuali tempi limite nazionali o regionali.

PROGRAMMA

1 ^a FASE	2 ^a FASE	3 ^a FASE	4 ^a FASE
100SL M	50SL M/F	400SL F/M	800SL M
200SL F	400MI M	50RA F/M JCS	1500SL F
200MI M	200DO F	100FA F/M	100DO M/F
400MI F	100RA M/F	100SL F	200RA M/F
50DO M/F JCS	50FA M/F JCS	200DO M	200FA M/F
1500SL M	200SL M	200MI F	4X100MI M/F
4X100SL F/M	800SL F	4X200SL M/F	

N.B. LE GARE A STAFFETTA SONO VALIDE COME QUALIFICAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti