

COMUNICATO N° 38/2018

Roma, 30 novembre 2018

 Alle Società ed Enti interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: CAMPIONATI REGIONALI MASTERS DI NUOTO 2018/2019**
**IMPIANTO**

- Le gare si svolgeranno presso la piscina coperta del Polo Natatorio di Ostia, via delle Quinqueremi 100, Ostia (RM).
- Caratteristiche dell'impianto:
  - piscina coperta 25 mt., 8 corsie, con profondità variabile da 3 mt a 2,8 mt.;
  - vasca per riscaldamento a disposizione per tutta la manifestazione;
  - cronometraggio automatico.

**AVVERTENZE**

1. Per le gare individuali e le staffette - ad eccezione delle gare dei 1500 e degli 800 stile libero di cui al punto seguente - le date delle iscrizioni sono le seguenti:
  - **apertura delle iscrizioni: 18 dicembre 2018 alle ore 8.00;**
  - **chiusura delle iscrizioni: 27 gennaio 2019 alle ore 23.45 (non saranno concesse proroghe);**
2. per le gare dei 1500 e degli 800 stile libero è stabilito quanto segue:
  - a) le date delle iscrizioni sono le seguenti:
    - **apertura delle iscrizioni: 18 dicembre 2018 alle ore 8.00;**
    - **chiusura delle iscrizioni: 15 gennaio 2019 alle ore 23.45 (non saranno concesse proroghe).**
  - b) alla gara dei 1500 stile libero saranno ammessi i primi 110 iscritti in base al progressivo di registrazione nel sistema informatico, senza distinzione di sesso e categoria;
  - c) alla gara degli 800 stile libero saranno ammessi i primi 140 iscritti in base al progressivo di registrazione nel sistema informatico, senza distinzione di sesso e categoria;
  - d) entro 3 giorni dalla chiusura delle iscrizioni saranno pubblicate le relative start list con gli atleti ammessi alle gare;
  - e) tutti gli atleti non ammessi alla gara dei 1500 e/o degli 800 stile potranno, dopo la pubblicazione delle start list, completare e/o aggiornare le iscrizioni alle altre competizioni individuali entro il termine previsto del 27 gennaio 2019.
3. **Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 2 gare individuali distribuite una per sessione di gara. Non sarà quindi consentito iscriversi a più di una gara individuale nella stessa sessione.** Qualora fossero indicate più gare di quelle previste al punto precedente, la cancellazione di quelle in eccesso avverrà a insindacabile giudizio dell'organizzazione.

./

## **PROGRAMMA GARE**

### **Sabato 9 febbraio 2019**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 1 (pomeriggio)**

Riscaldamento

1500 Stile Libero (F) (max 110 iscritti tra F e M)

1500 Stile Libero (M) (max 110 iscritti tra F e M)

### **Domenica 10 febbraio 2019**

ore 8.00 – 8.45

ore 9.00 Inizio gare

### **sessione 2 (mattina)**

Riscaldamento

200 Dorso (F)

200 Dorso (M)

100 Farfalla (F)

100 Farfalla (M)

200 Rana (F)

200 Rana (M)

### **Domenica 10 febbraio 2019**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 3 (pomeriggio)**

Riscaldamento

200 Stile Libero (F)

200 Stile Libero (M)

200 Misti (F)

200 Misti (M)

50 Dorso (F)

50 Dorso (M)

### **Sabato 16 febbraio 2019**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 4 (pomeriggio)**

Riscaldamento

800 Stile Libero (F) (max 140 iscritti tra F e M)

800 Stile Libero (M) (max 140 iscritti tra F e M)

### **Domenica 17 febbraio 2019**

ore 8.00 – 8.45

ore 9.00 Inizio gare

### **sessione 5 (mattina)**

Riscaldamento

400 Stile Libero (F)

400 Stile Libero (M)

4x50 Mistaffetta Stile Libero

### **Domenica 17 febbraio 2019**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 6 (pomeriggio)**

Riscaldamento

400 Misti (F)

400 Misti (M)

50 Rana (F)

50 Rana (M)

50 Farfalla (F)

50 Farfalla (M)

4x50 Mistaffetta Mista

**Sabato 23 febbraio 2019**  
ore 14.00 – 14.30  
ore 14.45 Inizio gare

**sessione 7 (pomeriggio)**  
Riscaldamento  
100 Rana (F)  
100 Rana (M)  
200 Farfalla (F)  
200 Farfalla (M)  
100 Stile Libero (F)  
100 Stile Libero (M)

**Domenica 24 febbraio 2019**  
ore 8.00 – 8.45  
ore 9.00 Inizio gare

**sessione 8 (mattina)**  
Riscaldamento  
100 Misti (F)  
100 Misti (M)  
100 Dorso (F)  
100 Dorso (M)  
4x50 Mista (F/M)

**A fine sessione gare della mattina RIUNIONE TECNICA CON I RAPPRESENTANTI DI SOCIETA'**

**Domenica 24 febbraio 2019**  
ore 14.00 – 14.30  
ore 14.45 Inizio gare

**sessione 9 (pomeriggio)**  
Riscaldamento  
50 Stile Libero (F)  
50 Stile Libero (M)  
4x50 Stile Libero (F/M)

**NORME GENERALI**

- La partecipazione è aperta a tutti gli atleti master in regola con il tesseramento FIN 2018-2019 e non è vincolata a tempi limite di ammissione.
- Possono partecipare anche atleti provenienti da altre regioni, i risultati da questi ottenuti, saranno validi solo per l'assegnazione dei punteggi inerenti alla classifica del Circuito Supermaster.
- Ogni concorrente, pena la non ammissione alle gare, deve essere in possesso della tessera FIN valida per la stagione 2018-2019, da esibire agli ufficiali di gara.
- Sono ammessi gli "Under 25", (selezionare Propaganda per la tipologia atleti e A20 come categoria) che possono partecipare presentando ai giudici addetti, oltre alla tessera FIN valida per la stagione 2018-2019, il certificato medico agonistico in originale o copia conforme come da regolamento Nuoto Master 2018-2019.
- Gli Under 25 possono partecipare "fuori gara" a tutte le gare individuali in programma con esclusione dei 1500 e 800 stile libero; non possono essere inclusi nelle formazioni di alcun tipo di staffetta; non avranno diritto ad alcun titolo e verrà stilata per loro una classifica a parte.
- Sarà consentita una sola partenza.

## REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI

- Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di 2 gare individuali distribuite una per sessione di gara (non sarà quindi consentito iscriversi a più di una gara individuale nella stessa sessione).
- Qualora fossero indicate più gare di quelle previste al punto precedente, la cancellazione di quelle in eccesso avverrà ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.
- **Non sono consentite iscrizioni senza l'indicazione del relativo tempo.**
- Dopo la chiusura delle iscrizioni non sono consentite variazioni alle gare ed ai tempi di iscrizione.
- **Tutte le gare si svolgeranno per serie separatamente per donne e uomini, senza distinzione di categoria.**
- **Per tutte le gare le serie saranno composte partendo dai tempi d'iscrizione più alti per terminare con i tempi di iscrizione più bassi.**
- Per consentire agli atleti, anche nelle distanze dei 1500 e 800 stile libero, di gareggiare uno per corsia, sono previste iscrizioni a numero chiuso, rispettivamente:
  - a. nei 1500 stile libero, 110 iscritti totali, uomini e donne;
  - b. negli 800 stile libero, 140 iscritti totali, uomini e donne.
- Il Comitato Regionale Lazio si riserva, per esigenze logistiche, di prevedere, per alcune gare, partenze con gli atleti della serie precedente "in acqua".

## REGOLAMENTO DELLE STAFFETTE

- La categoria delle staffette è determinata dalla somma delle età dei singoli concorrenti calcolata al 31 dicembre 2019.
- Ogni società potrà iscrivere un massimo di due formazioni per specialità e categoria (squadre "A" e "B").
- Alle staffette possono partecipare anche gli atleti master non iscritti alle gare individuali ma comunque in regola con il tesseramento FIN 2018-2019.
- Ogni formazione deve essere composta esclusivamente da atleti tesserati con la stessa società.
- Per ogni specialità, un atleta master può essere inserito in una sola formazione (non è possibile utilizzare lo stesso atleta in più categorie o contemporaneamente nella squadra "A" e "B"); qualora un atleta fosse inserito in più di una formazione, l'organizzazione si riserva il diritto di escludere dalla competizione, a suo insindacabile giudizio, tutte le formazioni in eccesso.
- **Gli Under 25 non possono essere inclusi nelle formazioni di staffetta previa esclusione dalla competizione delle staffette medesime.**
- I punteggi ottenuti dalle staffette saranno validi per la classifica finale di società limitatamente alle prime 8 formazioni di staffetta classificate per sesso e categoria.

## ISCRIZIONI GARE INDIVIDUALI

- Le iscrizioni gara dovranno essere effettuate - sia per gli atleti Master sia per gli atleti Under 25 - esclusivamente dai rappresentanti di società seguendo la procedura on-line sul nuovo portale federnuoto Master o Under 25 (infatti per gli Under 25 sarà prevista una specifica competizione distinta da quella da utilizzare per l'iscrizione degli atleti Master).



## **PREMIAZIONI**

- 1) Fatto salvo quanto previsto al successivo punto 4, saranno premiati con medaglia:
  - a. gli atleti classificati nei primi 3 (tre) posti in ogni singola gara femminile e maschile;
  - b. i componenti delle staffette classificate nelle prime 3 (tre) posizioni.
- 2) Saranno premiate le prime 10 società classificate.
- 3) In conformità al Regolamento Generale, saranno esclusi dall'assegnazione del titolo di campione regionale e dalla premiazione dei primi 3 classificati:
  - a. gli atleti e le staffette di società affiliate presso altri Comitati Regionali;
  - b. gli atleti tesserati per la stagione 2018-2019 come atleta di nazionalità estera;
  - c. le staffette nella cui formazione sia inserito un atleta tesserato per la stagione 2018-2019 come atleta di nazionalità estera.
- 4) Qualora gli atleti di cui al punto 3 ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti, sono premiati con una medaglia supplementare corrispondente al piazzamento realmente conseguito.

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le normative FIN e il Regolamento del Circuito Supermaster.**

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti