

COMUNICATO N° 183/2018

Roma, 1 Giugno 2018

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Campionato Regionale Estivo di Nuoto per Salvamento ES/B
17 Giugno 2018

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 10 Giugno 2018 con la tassa di iscrizione di € 12.00 ad atleta e € 12.00 per staffetta.

CAMPO GARA:

FORUM S.C. (vasca da 25 mt.)

Via Cornelia, 495 – Roma

PROGRAMMA DI MASSIMA

Domenica 17 Giugno 2018

Ore 15.30 Riscaldamento

Ore 16.00 Fine riscaldamento

| | | | |
|-----------|----------------------------------|-----|------|
| A seguire | Inizio gare – Nuoto con ostacoli | F/M | ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x50 mt con ostacoli | F/M | ES/B |
| a seguire | Trasporto Manichino vuoto | F/M | ES/B |
| a seguire | Trasporto manichino pinne | F/M | ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x25mt manichino | F/M | ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x50 mista | F/M | ES/B |

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti