

ORARI INDICATIVI 9° TROFEO CITTA' DI ANZIO

SABATO MATTINA

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	08:30	08:55
50 DO	09:05	09:14
50 SL	09:14	09:24
200 MI	09:34	09:52
200 SL	09:52	10:16
MASCHI		
riscaldamento	10:21	10:46
50 DO	10:56	10:59
50 SL	10:59	11:08
200 MI	11:18	11:33
200 SL	11:33	11:55

DOMENICA MATTINA

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	08:30	08:55
50 FA	09:05	09:14
50 RA	09:14	09:21
100 SL	09:31	10:07
400 MI	10:07	10:19
MASCHI		
riscaldamento	10:24	10:49
50 FA	10:59	11:05
50 RA	11:05	11:09
100 SL	11:19	11:47
400 MI	11:47	11:58

SABATO POMERIGGIO

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	14:15	14:40
200 FA	14:45	14:54
100 RA	14:54	15:16
200 DO	15:16	15:41
400 SL	15:41	16:03
MASCHI		
riscaldamento	16:08	16:33
200 FA	16:43	16:52
100 RA	16:52	17:10
200 DO	17:10	17:19
400 SL	17:19	17:45

DOMENICA POMERIGGIO

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	14:15	14:40
100 DO	14:45	15:05
200 RA	15:05	15:19
100 FA	15:19	15:33
800 SL	15:33	15:55
MASCHI		
riscaldamento	16:00	16:25
100 DO	16:35	16:49
200 RA	16:49	17:04
100 FA	17:04	17:18
1500 SL	17:18	17:53