

COMUNICATO N° 158/2018

Roma, 23 Aprile 2018

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale di Nuoto per Salvamento  
Categoria Ragazzi ~ Junior ~ Cadetti e Senior  
Monterotondo 29 Aprile 2018**

A seguito della chiusura delle iscrizioni, al fine di ottimizzare i tempi di durata della Manifestazione l'ordine delle gare in programma viene così rivisto:

Programma Gare

**Domenica 29 Aprile 2018**

|                  |                                         |                    |
|------------------|-----------------------------------------|--------------------|
| Ore 7.30         | Riscaldamento                           |                    |
| ore 8.05         | Termine riscaldamento                   |                    |
| a seguire        | Nuoto con ostacoli                      | F/M R/J/C/S        |
| a seguire        | Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S        |
| a seguire        | Percorso Misto                          | F/M R/J/C/S        |
| a seguire        | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S        |
| a seguire        | Staffetta mista                         | F/M R/J/C/S        |
| <b>a seguire</b> | <b>Staffetta Manichino</b>              | <b>F/M R/J/C/S</b> |

|           |                               |             |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |             |
| ore 15.05 | Fine del riscaldamento        |             |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver              | F/M R/J/C/S |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti