

COMUNICATO N° 152/2018

Roma, 12 Aprile 2018

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale di Nuoto per Salvamento  
Categoria Ragazzi ~ Junior ~ Cadetti e Senior  
29 Aprile 2018**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 22 Aprile 2018,  
con la tassa di iscrizione di € 12,00 ad atleta e € 12,00 per staffetta.

**REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2017 - 2018).**

- |                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| ▪ Nuoto con ostacoli                      | F/M R/J/C/S |
| ▪ Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S |
| ▪ Percorso misto                          | F/M R/J/C/S |
| ▪ Super Life Saver                        | F/M R/J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| ▪ Staffetta Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino con pinne           | F/M R/J/C/S |
| ▪ Staffetta Mista                         | F/M R/J/C/S |

**CAMPO GARA**

Stadio del Nuoto

Via della Fonte 6

Monterotondo

. / .

## Programma Gare

### Domenica 29 Aprile 2018

|           |                                         |             |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|
| Ore 7.30  | Riscaldamento                           |             |
| ore 8.05  | Termine riscaldamento                   |             |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta mista                         | F/M R/J/C/S |
|           |                                         |             |
| ore 14.30 | Riscaldamento                           |             |
| ore 15.05 | Fine del riscaldamento                  |             |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne           | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver                        | F/M R/J/C/S |

### PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno, per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

### ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti