

**COMUNICATO N° 36/2017**

Roma, 24 Novembre 2017

 Alle Società ed Enti interessati  
 -----

**OGGETTO: MANIFESTAZIONE REGIONALE  
"INVERNO DI CATEGORIA" 2018**

20-21	Gennaio	2018	Femmine	Scadenza iscrizioni 14.01.18
27-28	Gennaio	2018	Maschi	Scadenza iscrizioni 14.01.18
3-4	Febbraio	2018	Femmine	Scadenza iscrizioni 27.01.18
10-11	Febbraio	2018	Maschi	Scadenza iscrizioni 27.01.18

Le gare a staffetta (valide come qualificazione alle Finale Regionale) sono previste in entrambe le prove.

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio organizza per gli atleti delle Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, in impianti corredati di cronometraggio a piastre, due prove suddivise in 3 parti di programma completo.

L'unica eccezione è rappresentata dagli 800sl M e dai 1500sl F cui, in queste prove regionali, potranno accedere solo atleti in possesso del tempo limite di Categoria Invernale nella distanza 1500mt SL per i Maschi e 800mt SL per le Femmine. Le richieste di iscrizione di tali atleti andranno inoltrate via mail a [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it), corredate dell'indicazione di data e luogo del limite conseguito.

./

Gli atleti potranno essere regolarmente iscritti a entrambe le prove (prima data le femmine e seconda i maschi) senza restrizioni di sorta e gareggeranno divisi in concentramenti per Società di appartenenza.

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 4 gare per prova.

**STAFFETTE:** Le staffette- ragazzi/juniores/cadetti/ no Assolute - saranno in programma in entrambe le prove. Le Società potranno partecipare (anche schierando formazioni diverse) in una delle due o in entrambe le occasioni. Ovviamente accederanno all'eventuale finale con 1 unica staffetta (quella che avrà conseguito il miglior tempo). Non partecipare in alcun modo negherà l'accesso alla Finale.

**SEQUENZA GARE:** la sequenza gare di Gennaio presenterà delle differenze (nei limiti del possibile) rispetto a Febbraio, consentendo una diversa scelta di gare nell'ambito delle due prove. Le Finali di Marzo saranno disputate con la sequenza del programma di Febbraio.

**PROGRAMMA A TEMPI DI ISCRIZIONE:** in entrambe le prove gli atleti gareggeranno in ordine di tempi di iscrizione (dal più veloce), senza essere suddivisi per Categorie di appartenenza.

La gara sarà regolarmente considerata per le graduatorie regionali e nazionali. Sarà altresì valido il conseguimento di eventuali tempi limite nazionali o regionali.

#### PROGRAMMA GENNAIO

1 <sup>a</sup> PARTE		2 <sup>a</sup> PARTE		3 <sup>a</sup> PARTE	
4X200SL	RJC	4X100SL	RJC	4X100MI	RJC
100DO	RJCS	400SL	RJCS	100 SL	RJCS
200 RA	RJCS	200 DO	RJCS	200 FA	RJCS
50FA	JCS	100FA	RJCS	50 DO	JCS
400MI	RJCS	50RA	JCS	100RA	RJCS
200SL	RJCS	200MI	RJCS	1500SL M/800SL F	RJCS
		50 SL	RJCS		

**PROGRAMMA FEBBRAIO**

<b>1ª PARTE</b>		<b>2ª PARTE</b>		<b>3ª PARTE</b>	
400SL	RJCS	200SL	RJCS	100 SL	RJCS
50RA	JCS	200RA	RJCS	50 FA	JCS
200FA	RJCS	100FA	RJCS	200 DO	RJCS
200MI	RJCS	50 DO	JCS	100RA	RJCS
50 SL	RJCS	400MI	RJCS	1500SL M/800SL F	RJCS
100DO	RJCS	4x100sl	RJC	4X100MI	RJC
4x200sl	RJC				

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti