



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00194 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N°08 /2017

Roma, 30 Ottobre 2017

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: Manifestazione Regionale Assoluta di Nuoto per Salvamento  
Roma 19 Novembre 2017**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto.

La manifestazione è riservata alle categorie Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores. Gli atleti potranno partecipare al massimo a due gare di quelle in programma.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 12 Novembre 2017 con la tassa di iscrizione di € 12.00 ad atleta.

### CAMPO GARA

Foro Italico

### PROGRAMMA DI MASSIMA

**Domenica 19 Novembre 2017**

|           |                                         |     |
|-----------|-----------------------------------------|-----|
| ore 08.00 | Riscaldamento                           |     |
| ore 08.25 | Termine del riscaldamento               |     |
| ore 08.30 | Nuoto Ostacoli mt 100 - mt 200          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo | F/M |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne           | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino                     | F/M |
| a seguire | Super Live Saver                        | F/M |

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti