



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N. 149/2017

Roma, 27 Febbraio 2017

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**Oggetto: NUOTO**  
**Finali Campionato Regionale di Categoria J/C**  
**“SELEZIONE B”**

**4/5 Marzo 2017      JC/B**

Centro Federale Ostia: Via delle Quinqueremi n. 100 – Ostia

1ª parte Sabato 4 Marzo 2017 Riscaldamento ore 14.30 - Inizio gare ore 15.45

2ª parte Domenica 5 Marzo 2017 Riscaldamento ore 8.15 - Inizio gare ore 9.30

3ª parte Domenica 5 Marzo 2017 Riscaldamento ore 14.45 - Inizio gare ore 16.00

**PROGRAMMA FINALI JUNIOR E CADETTI**

| <b>1ª Parte<br/>Risc 30' F<br/>30' M</b> |   | <b>2ª Parte<br/>Risc 30'<br/>M<br/>30' F</b> |   | <b>3ª Parte<br/>Risc 30' M<br/>30' F</b> |   |
|------------------------------------------|---|----------------------------------------------|---|------------------------------------------|---|
| 800 SL                                   | F | 200 DO                                       | M | 1500 SL                                  | M |
| 400 MI                                   | M | 200 DO                                       | F | 400 SL                                   | F |
| 100 DO                                   | F | 100 RA                                       | M | 200 RA                                   | M |
| 50RA                                     | M | 100 RA                                       | F | 200 RA                                   | F |
| 50 RA                                    | F | 50 FA                                        | M | 100 SL                                   | M |
| 50SL                                     | M | 50 FA                                        | F | 50 SL                                    | F |
| 100SL                                    | F | 50 DO                                        | M | 100DO                                    | M |
| 400SL                                    | M | 200 SL                                       | F | 50DO                                     | F |
| 200FA                                    | F | 200 SL                                       | M | 200 FA                                   | M |
| 100FA                                    | M | 400 MI                                       | F | 100 FA                                   | F |
| 200 MI                                   | F | 200 MI                                       | M |                                          |   |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti