

COMUNICATO N°90/2017

Roma, 12 Gennaio 2017

 Alle Società ed Enti Interessati

**OGGETTO: Prova Regionale Indoor di Nuoto di Fondo
8 Febbraio 2017**
Regolamento:

- potranno partecipare tutti gli atleti tesserati alla Federazione Italiana Nuoto con la tessera valida per la stagione 2016/2017;
- tutte le serie si svolgeranno in base ai tempi di iscrizione, con due atleti per corsia e se utile ridurre la durata della manifestazione saranno effettuate serie miste F/M anche da 3000 mt e 5000 mt;
- il numero delle serie non supererà le quattro;
- cronometraggio manuale;
- la gara è valida per il conseguimento del tempo limite per i Campionati Italiani di Categoria e Assoluti Indoor di Fondo. Tali tempi limite sono riportati nel programma gare.

PROGRAMMA GARE
Mt. 3000 Femmine/Maschi

Categoria Ragazzi Femmine anno 2003	Tempo limite	38'30"
Categoria Ragazzi Femmine anno 2004	Tempo limite	39'30"
Categoria Ragazzi Maschi anno 2002/2003	Tempo limite	36'00"
Categoria Ragazzi Maschi anno 2001	Tempo limite	35'15"

Mt. 5000 Femmine/Maschi

Categoria Junior Femmine 2001/2002	Tempo limite	1.02'00"
Categoria Junior Maschi 1999/2000	Tempo limite	58'30"
Categoria Assoluti Femmine	Tempo limite	1.00'30"
Categoria Assoluti Maschi	Tempo limite	56'30"

Le iscrizioni - quota iscrizione 6,00€ ad atleta - dovranno essere effettuate on-line sul portale del Comitato Regionale entro e non oltre il 30 Gennaio 2017.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti