

COMUNICATO N° 82/2017

Roma, 9 Gennaio 2017

Alle Società ed Enti Interessati

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento Cat. Es/A
Campionato Regionale Invernale cat . Assoluta
22 Gennaio 2017**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il **15 Gennaio 2017** con la tassa di iscrizione di € 12.00 ad atleta e € 10.00 per staffetta.

CAMPO GARA

Stadio del Nuoto

Via della Fonte 6

Monterotondo (Vasca da 50 mt.)

PROGRAMMA DI MASSIMA

Domenica 22 Gennaio 2017

Ore 8'00	Riscaldamento	
ore 8'30	Nuoto con ostacoli 50mt e 200mt	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Staffetta 4x50mt ostacoli	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Percorso misto 100mt	F/M ASS.
a seguire	Trasporto pinne e torpedo 100mt	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Staffetta 4x50mt Mista	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Staffetta 4x25mt Manichino	F/M ES/A e ASS.

./.

Ore 14.30	Riscaldamento	
Ore 15.00	Trasporto Manichino Pinne 50mt e 100mt	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Trasporto Manichino 50mt	F/M ES/A e ASS.
a seguire	Superlife Saver 200mt	F/M ASS.

Le premiazioni si effettueranno durante le prove di gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti