

## **Sabato**

Riscaldamento maschi ore 14.00  
inizio gare maschi ore 14.30  
100sl – 200do – 50ra – 100fa – 400mx  
riscaldamento femmine ore 17.00  
inizio gare femmine ore 17.30  
100sl – 200do – 50ra – 100fa – 400sl

## **Domenica M.**

Riscaldamento maschi ore 7.30  
inizio gare maschi ore 8.00  
400sl – 100do – 200ra – 200fa – 50sl  
Riscaldamento femmine ore 10.15  
inizio gare femmine ore 10.45  
400mx – 100do – 200ra – 200fa – 50sl

## **Domenica P**

Riscaldamento maschi ore 14.00  
inizio gare maschi ore 14.30  
200sl – 50do – 100ra – 50fa – 200mx  
Riscaldamento femmine ore 16.45  
inizio gare femmine ore 17.15  
200sl – 50do – 100ra – 50fa - 200mx