



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 14/2016

Roma, 3 Novembre 2016

Alle Società ed Enti Interessati

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento
Categoria Ragazzi – Junior – Cadetti e Senior
27 Novembre 2016**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 20 Novembre 2016, con la quota di € 12,00 ad atleta e di € 10,00 per staffetta.

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2016 - 2017).

Si rammenta che esclusivamente per la categoria ragazzi rimane in vigore il limite di partecipazione ad un massimo di quattro gare individuali.

CAMPO GARA

Stadio del Nuoto di Monterotondo
Via della Fonte, 6
Monterotondo

Programma Gare

Domenica 27 Novembre 2016

Ore 8.30	Riscaldamento	
ore 8.50	Riunione Tecnica	
ore 9.00	Inizio gare – Nuoto con ostacoli	F/M R/J/C/S
a seguire	Staffetta con ostacoli	F/M R/J/C/S
a seguire	Percorso Misto	F/M R/J/C/S
a seguire	Trasporto Manichino con pinne e Torpedo	F/M R/J/C/S
a seguire	Staffetta mista	F/M R/J/C/S

./.

Ore 14.30	Riscaldamento	
ore 15.00	Super Life Saver	F/M R/J/C/S
a seguire	Trasporto Manichino	F/M R/J/C/S
a seguire	Staffetta Manichino	F/M R/J/C/S
a seguire	Trasporto Manichino con pinne	F/M R/J/C/S

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno, per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti