

PER LE SQUADRE CHE VENGONO DA FUORI È POSSIBILE USUFRUIRE DELLE CONVENZIONI CHE LA ROMA NUOTO HA STRETTO CON STRUTTURE ALBERGHIERE VICINE E BEN COLLEGATE CON PIETRALATA

PER INFO VITTO E ALLOGGIO:

Giampaolo Grilli + 39 - 3664847544

RESPONSABILE TECNICO:

Giorgio Guglielmi +39 - 3395420096

SUPERVISIONE TECNICA:

Renzo Trulli +39 - 3403083586

SARÀ POSSIBILE VISUALIZZARE IN TEMPO REALE I RISULTATI DELLA MANIFESTAZIONE SULL'APP SWIM ENTRIES.



II° Meeting Nazionale



17-18/12/2016

L'A.S. Roma Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio organizza il II° Meeting Nazionale Roma Nuoto.

La manifestazione si svolgerà presso il Centro Federale Unipol Blu Stadium di Pietralata, vasca 25 m 8 corsie con cronometraggio automatico, sito in Via Achille de Zigno,7.



La manifestazione sarà riservata agli atleti delle categorie:

Ragazzi F/M Juniores F/M Assoluti (Cadetti + Senior) regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2016/17.

PROGRAMMA GARE

SABATO 17/12/2016 *Pomeriggio*

| |
|---------------------------------|
| Ore 14:00 riscaldamento maschi |
| Ore 14:30 riscaldamento femmine |
| Ore 15:10 inizio gare |
| 200 FA M/F |
| 50 SL M/F |
| 200 RA M/F |
| 100 DO M/F |
| 400 SL M/F |

DOMENICA 18/12/2016 *Mattina*

| |
|--------------------------------|
| Ore 08:00 riscaldamento maschi |
| Ore 8.30 riscaldamento femmine |
| Ore 09:10 inizio gare |
| 200 SL M/F |
| 100 RA M/F |
| 50 DO M/F |
| 50 FA M/F |
| 400 MX M/F |

DOMENICA 18/12/2016 *Pomeriggio*

| |
|---------------------------------|
| Ore 15:00 riscaldamento maschi |
| Ore 15:30 riscaldamento femmine |
| Ore 16:10 inizio gare |
| 200 DO M/F |
| 100 SL M/F |
| 50 RA M/F |
| 100 FA M/F |
| 200 MX M/F |

La Categoria Ragazzi non potrà partecipare alle gare dei 50 FA, 50 DO, 50 RA.

Gli orari del riscaldamento potrebbero subire variazioni per garantire il regolare svolgimento della manifestazione.

Tutte le gare si svolgeranno a serie, mentre per le gare dei 400 SL e 400 MX saranno presi in considerazione i primi 24 tempi di iscrizione.

La società A.S. Roma Nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo di atleti e ne darà immediata comunicazione.

Le classifiche saranno stilate per categoria Ragazzi/ Juniores/Assoluti con i seguenti punteggi:

| POSIZIONE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| PUNTI | 11 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione degli atleti una vasca da 20 m 4 corsie.

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre la mezzanotte del 10/12/2016 tramite il portale del comitato. (crlfin.org)

Il costo è di 7 euro atleta/gara.

Ogni società potrà ritenersi iscritta dopo aver effettuato il pagamento tramite bonifico bancario: CREDEM
IBAN: IT97W0303203205010000004401

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria con medaglie e materiale offerto dallo sponsor tecnico.

La categoria Ragazzi 1° anno verrà premiata a parte. Il 400 SL e il 400 MIX faranno classifica assoluta.

Verranno premiate le prime 5 società con coppe e targhe; le prime tre società classificate riceveranno un premio in denaro:

- 1° classificata 300 €
- 2° classificata 200 €
- 3° classificata 100 €

PREMIAZIONI SPECIALI

Verrà premiata la migliore prestazione maschile e femminile con un premio in denaro di 150€.

Per tutta la durata della manifestazione sarà dedicata un'area riservata ai tecnici per la personale ristorazione.

Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, accompagnatori, dirigenti, terzi e cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato dal presente valgono le disposizioni ed i regolamenti della Federazione Italiana Nuoto.